

1- NOTRE SELECTION D'OUVRAGES

CELNAT, transformateur et distributeur de céréales biologiques pour la nutrition humaine, développe une nouvelle approche culturelle en matière de nutrition. Cette sélection constitue une source d'informations indispensables pour réussir sa révolution diététique.

	Code	Désignation	Auteur	Editeur	TTC €	Quantité	
CUISSINE	Généralités						
	/CUB	Cuisiner Bio mode d'emploi	Valérie Cupillard	La Plage	15,00		
	/CAQ	La Cuisine A Quat' Sous	Claude Aubert	Terre Vivante	9,60		
	/CQS	La cuisine saine des 4 saisons	Collectif	Terre Vivante	12,50		
	/NGO	Les 9 Grains d'Or dans la cuisine	E. Aubert	Courrier du Livre	17,00		
	/RCP	Les bonnes recettes du Cuisinier Pressé	Collectif	Terre Vivante	9,60		
	/AB	L'atelier bio, ingrédients, recettes et	Collectif	La Plage	32,00		
	/MS3	Manger sain pour 3 fois rien	C. et E. Aubert	Terre Vivante	12,00		
	/AV	Assiettes végétariennes	Valérie Cupillard	La Plage	17,00		
	Gourmandises						
	/CPT	C'est pas de la tarte	Fannie Denault	La Plage	9,90		
	/GP	Gourmandises permises, les desserts	Collectif	Terre Vivante	12,00		
	/RB	Recettes bio pour mes enfants	Anne Brunner	La Plage	12,90		
	Intolérances						
	/SG	Sans Gluten, naturellement	Valérie Cupillard	La Plage	11,00		
	/SLSO	Sans Lait et Sans Œufs	Valérie Cupillard	La Plage	13,00		
	Algues et Cuisine Japonaise						
	/ASM	Agar agar Secret minceur des	Cléa	La Plage	9,90		
	/ALM	Algues, légumes de la mer	C.Dougoud Chavannes	La Plage	9,00		
	/CIJ	Cuisiner les ingrédients japonais (les	Cléa	La Plage	15,90		
Pains							
/PQS	Les Pains des Quatre Saisons	Collectif	Terre Vivante	14,50			
/PC	Pain cocotte	N. Nagy-Kochmann	La Plage	9,90			
CEREALES ET LEGUMEUSES	Généralités						
	/CAJ	Céréales d'Aujourd'hui : NOUVEAU	Anne Brunner	La Plage	19,90		
	/CEL	Céréales et Légumineuses	Valérie Cupillard	La Plage	12,00		
	/NA	La nouvelle assiette, les céréales au	Claude Aubert	Terre Vivante	14,00		
	/EC	Ces Étonnantes Céréales, aliments de	Max Labbé	Max Labbé	9,00		
	/FL	Fabuleuses Légumineuses	Claude Aubert	Terre Vivante	17,00		
	Le Soja						
	/SEL	Le Soja, cette Etonnante Légumineuse	Max Labbé	Max Labbé	7,00		
	/TS	Tofu et soja	Hu Shao Bei	La Plage	19,50		
	/TRF	Tofu Rapide et Facile	Louise Hagler	La Plage	9,00		
Graines Germées							
/EGG	Ces Etonnantes Graines Germées	Max Labbé	Max Labbé	8,00			
/GG	Graines Germées	Valérie Cupillard	La Plage	18,00			
NUTRITION	Hygiène de vie						
	/JHO	Le Jus d'Herbe d'Orge	Barbara Simonsohn	Chariot d'Or	15,00		
	/UAA	Une Autre Assiette	Claude Aubert	Courrier du Livre	20,00		
	/MS	Mastiquer, c'est la Santé	France Guillain	Jouvence	4,90		
	/MDS	Le Mal du Sucre	Danièle Starenkyj	Orion	23,00		
	/EAB	L'Equilibre Acido-Basique	Christopher Vasey	Jouvence	13,90		
	/SML	Soyons Moins Lait	Dr Le Berre	Terre Vivante	14,50		
	/LMF	Ce Lait qui Menace les Femmes	Dr Raphaël Nogier	Ed. Du Rocher	19,00		
	/FV	Faut-il être végétarien ?	C.Aubert et N. Le Berre	Terre Vivante	15,00		
	Macrobiotique						
	/ICM	Cuisine Seishoku, Initiation à la Cuisine Macrobiotique : NOUVEAU	Okada Syoko	Edition Seishoku	7,90		
	/LMB	Le Livre de la Macrobiotique	Michio Kushi	Trédaniel	14,90		
	ART DE VIVRE AU NATUREL	Bébé					
		/MBB	Mon Bébé Bio	Moll/Schain Emmerich	Terre Vivante	13,00	
Jardin							
/JPB		Le Jardin Potager Biologique	Claude Aubert	Courrier du Livre	16,00		
Société							
/MBL	Manger bio, c'est pas du luxe	Lylia Le Goff	Terre Vivante	17,00			
/EV	Espérance de vie, la fin des illusions	Claude Aubert	Terre Vivante	17,00			

2- LE JUS D'HERBE D'ORGE : GREEN MAGMA

Le GREEN MAGMA est un extrait de jus d'herbe d'orge bio produit en Californie et au Japon, certifié par ECOCERT. Celnat est distributeur du GREEN MAGMA pour la France Métropolitaine, les DOM TOM, la Suisse, les Principautés d'Andorre et de Monaco.

Un flacon de 150 g vous permettra une cure d'entretien de 50 jours (à raison de 1 x 3 g par jour) ou une cure intensive de 25 jours (à raison de 2 x 3 g par jour). Pour une meilleure efficacité, il est préférable de boire votre Green Magma à jeun, 20 minutes avant le petit déjeuner ou le déjeuner (ou deux heures après).

Un flacon de 320 comprimés vous permettra une cure d'entretien de 40 jours (8 c. / jour en une ou deux prises) ou une cure intensive de 20 jours (2 x 8 c. / jour). A prendre en début de repas.

Pour les personnes qui prennent souvent leur repas au restaurant, c'est un moyen très pratique de continuer hors domicile cette supplémentation en micronutriments: l'important, c'est la continuité!

Au départ il est préférable de commencer votre cure par une demi-dose pendant une à deux semaines pour éviter toute réaction due à un changement de régime trop rapide.

3g = 10 ml de poudre (c. à c. bombée) = 8 comprimés de 375 mg

3- LE CALCUL DE VOTRE COMMANDE :

Pour la **France Métropolitaine**, les frais d'envoi sont indiqués ci-dessous (envoi en COLISSIMO Suivi - selon le tarif postal en vigueur). **Pour les DOM-TOM et autres destinations, demandez nous le calcul des frais de port.**

Destinataire :		Code Client :	
Adresse :			
Code Postal :		Ville :	Date et signature :
	Quantité	Prix unitaire TTC	Total
Livres (reporter ici le total du recto)			
Sous Total n°1 :			
Green Magma en poudre - 150 g soit 50 doses de 3g		29.94 €	
Green Magma en poudre - 80 g soit 26 doses de 3g		16.71 €	
Green Magma en comprimés - 320 comp. soit 40 doses de 8 comp.		25.07 €	
Green Magma en comprimés - 136 comp. soit 17 doses de 8 comp.		11.84 €	
Shaker pour préparer un mélange homogène du liquide avec la poudre d'herbe d'orge.		1.27 €	
Sous Total n°2 :			
Sous Total n°3 (n°1 + n°2) :			
+ Frais de Port si le Sous Total n°3 de votre commande est :*			
Inférieur ou égal à 20 Euros		6.55 €	
De 21 à 65 €		7.80 €	
De 66 à 124 €		9.00 €	
De 125 à 199 €		9.70 €	
De 200 à 299 €		10.70 €	
De 300 à 399 €		11.75 €	
Supérieur à 400 €		OFFERTS	
Sous Total n°4 :			
Envoyer votre commande accompagnée de votre chèque à l'ordre de Celnat (pas de règlement par carte bancaire) à : CELNAT, VPC, ZI de Blavozy, 43700 Saint-Germain Laprade		TOTAL A PAYER	
		Sous total n°3 + n°4	
Exemple : Coût d'un flacon de Green Magma poudre 150g : 37.74 € (29.94 € + 7.80 € de port) Coût d'un flacon de Green Magma 320 comp. : 32.87 € (25.07 € + 7.80 € de port)			

Validité du tarif : Nous ne pouvons garantir dans le temps le prix des livres, du Green Magma et des frais postaux. Dans ce contexte n'utilisez qu'un formulaire récent ou téléchargé sur Internet.

Merci pour votre commande, nous la traiterons dans les meilleurs délais.
Pour tout renseignement téléphonez au 04-71-03-04-14 ou par e-mail : accueil@celnat.fr
Celnat Siret 585 650 096 00027 APE 156A